



僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校

地址：香港新界屯門建生邨
電話：2454 4122
傳真：2454 4622
網址：<http://www.wusichong.edu.hk>

暢訊

第三十四期

1/2021

校長的話

積極樂觀抗疫情 關愛自強滿校園

朱小芳校長

2020年是變化多端的一年，無論是對教育界，對社會，以致全世界，都是充滿挑戰！對我們學校而言，可以說是「變幻才是常態」，因應疫情反覆，我們學與教由年初2月份至現今，不斷按當時疫情而轉變教學模式：

發放網上學習資源 ➔ 中英數常教學短片 ➔ 各科教學短片 ➔ 實時網課 ➔
網上交功課 ➔ 半面授半網課 ➔ 面授課堂 ➔ 半面授半網課 ➔ 實時網課

在此，我感謝學校每一份子，緊守崗位，不斷應變，盡己所能，為我們的教育使命而努力！



老師們，你真棒！ 疫情下，我們學與教有很多前所未有的困難要面對，老師們一下子要化身短片製作人，有時又會粉墨登場，成為網上主播、剪片師、攝影師、編輯，務求令教學內容更富趣味。老師們製作認真，一段30分鐘的教學短片，其實背後可要花上5至10小時製作不等，因為製作後，亦要經科統籌、課程主任，甚至校長審閱，最後才由學生觀看，很多時短片每日發放前深夜，老師仍在網上交換意見，務求「沒有最好，只有更好」的理念。其後6月份陸續復課，發現部份同學沒有每天收看短片自學，造成學習上很大落差，所以當9月份再次停課時，老師們又積極裝備，改為實時網課教學，期間老師們透過不同培訓，提升各種電子軟件應用技巧，老師們嚴謹的教學態度，為教育事工的付出，令人敬佩！



家長們，你真棒！ 疫情下，家長的角色至為重要，他們除了一如以往處理家務、上班、照顧子女，更加要成為助教、書僮，殊不簡單！電子學習看似簡單，其背後有一系列工作和負擔，家庭要為子女提供電子設備，在這疫情影響經濟下，可想而知家庭有一定負擔，同步又要充當學習的督導工作，時而是一位助教，放工後要再為學生解決功課疑難；實時網課時又要充當書僮，遞書、遞文具、開機，忙個不了！家長們，謝謝你！有你們伴行，和我們結成夥伴，家庭、學校教育雙軌並行，你們子女的學習成效更顯著！辛苦你們了！祝大家身體健康，家庭幸福！



同學們！你真棒！ 疫情下，學習上有很大的轉變，同學們時而像大學生一樣，透過短片學習；時而要適應實時網課，與屏幕的老師互動學習；時而又要回校上課，全副武裝，遵守社交距離。課堂小組活動暫停了，小息談笑玩樂減少了，大型的學校活動取消了……但是，你們學習熱誠沒減啊！口罩阻擋不了你們求知慾，你們仍能夠投入課堂，專心學習，珍惜所有！11月24日有一位同學送聖誕咭給我，我說：「謝謝你！咁早？」同學回答說：「係呀！我怕隨時停課，到時見不到大家。」同學真切的聲音，期盼的眼神……同學們都是認真求學的好學生，你們珍惜學習，珍惜彼此的情誼！同學們，校長、老師和家人都愛護你們，你們要加油啊！

聖誕將至，謹祝各位聖誕快樂！希望大家同心抗疫，疫情早退，世界安康！



防疫裝備下的升小步伐

課室篇

疫情蔓延，裝備厚重，我們邁向小學
校園的步伐堅毅有勁！

經過漫長的停課，
9月23日我們終於
可以返回心儀已久
的小學——伍時暢
上課，並見到和藹
的師長。



常規篇

踏入小學，我們要學
會遵守課室常規，學
習成為伍時暢學校有
禮守規的好學生。



紀律篇

「上小學，守紀律」，
看我們精神抖擻，
排列成隊，紀律勝
同儕。



放學篇

第一天的小學生活
完結了，我們以整
齊有序的放學方式，
為這難忘的一天劃
上完美句號。



正向教育

學校以全校參與的模式推動正向教育，協助學生、老師邁向完滿人生。本校推展正向教育有六大範疇，包括身心健康、正面情緒、全情投入、良好人際關係、意義人生及正向成就。本年度學校獲優質教育基金撥款，推動正向教育。

疫情期間，正向教育對學生的影響更為重要，學校以發展個人品格強項、建立正面情緒和快樂感為重點，著重全人發展，以培養及發揮個人的長處和潛能，以推動個人正面發展，藉積極、堅韌的態度面對生活中的壓力和疫情下的各項挑戰，從而感恩珍惜現在的生活，增強幸福感。



身心健康 努力以赴



正面情緒 跨越困難



人際關係 和諧共處



人生意義 擁抱幸福



全情投入 挑戰自我



正向成就 逆境自強

感恩珍惜

疫情下的新挑戰

疫情下同學的學習模式轉移，很多時間需要利用網上學習，訓輔組亦趁這個時機，傳授了網上學習的小貼士，讓同學透過「實時網課七式」，利用樂觀及積極的態度迎接挑戰。

實時網課 7 式

準時上課

請提早 5 分鐘登入教室！
看見師長要打招呼！



耐心等待

先舉手，靜待指示後說話。
也可善用聊天室功能發問！



一切準備就緒

記得開啟鏡頭和戴上耳機！
拿出所需的課本、筆記及文具！
每天確認設備有充足電源！

靜音

別人說話時先靜音，
用心聆聽不打岔。



網課的禮儀

上課時應穿上合宜的衣著，
並在書桌前坐好！

積極參與

集中、留心！
積極參與，全心享受課堂每一刻！



護眼小貼士

看螢幕 20 分鐘後，
看遠處或綠色植物 20 秒，
並於早晚進行護眼操！

價值觀教育強化學生心靈

學校積極營造正面價值文化，建立關愛共融校園，在疫情下我們仍然鼓勵透過不同形式服務社會上有需要的人，並且透過網上小組活動提升學生自律精神，發揮個人潛能，增強責任感，並透過各種校本輔導計劃活動，讓學生懂得尊重及感恩，肯定自我價值。



升旗禮



大哥哥關愛計劃



情緒智多星Zoom小組

積極樂觀

疫境學習新挑戰 師生協力齊向前

在新冠肺炎疫情影響下，老師的教學與學生的學習模式都有巨大的改變，雖然面對的困難這麼多，但學校的老師和學生仍能積極面對，共同努力下，大家攜手共同創造我校疫情下的「新課程」！

教師電子學習工作坊



老師積極學習，迎接電子教學新紀元



疫情下的「非常」課堂



製作空氣清新機



自製防疫面罩



實時網課



疫境下的萬聖節

停不了的閱讀



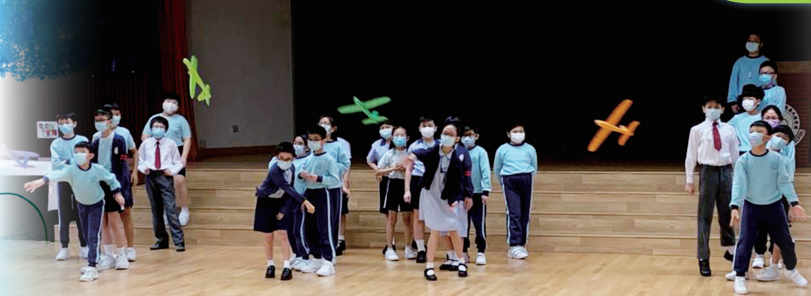
圖書館機械人全天候伴讀



「小書袋」計劃，為每一位小一學生設置小書袋。



「贈書」計劃，讓每一位學生都能在疫情下感受閱讀的樂趣。



在疫情下，同學仍能透過「衝上雲霄資優培訓計劃」感受飛行的樂趣

課外活動

疫情下的 **新** 常態——
以混合學習模式(Blended Learning)開展活動。



疊杯



A Cappella無伴奏合唱小組

新 訓練模式——在新模式訓練下，學生須戴上面罩活動，有部份已採用Zoom上課。



足球



泳隊



田徑



東方舞



女子籃球

新 創 'Joy to the School' 網上聖誕聯歡——同學在家穿著聖誕服飾參加學校的聯歡派對，有網上話劇、唱聖誕歌、抽獎。最後更在「聖誕才藝SHOW」即時投選「最具創意獎」及「最受歡迎獎」。



網上聖誕聯歡會



網上播放校長大抽獎

養精蓄銳 從新出發

教壇新秀

數學先鋒



李巧婷老師、陳慶臻老師

英語達人



孫達老師、呂心儀老師、李嘉雯老師、沈靜霞老師

學習支援組新夥伴



連美琪姑娘、陳雅蓉姑娘、陳念慈老師

家長教師會

派發口罩 齊心抗疫



新一屆家長執行委員合照



增添新面孔 激發新思維

校長和家教會暢聚



家教會 辦事處 展新貌



校友會

第六屆校友會幹事選舉



20-21年度第一次執委會會議



第六屆執委會成員

主席：吳寶恩	副主席：王鐘鐸
司庫：樊詠欣	秘書：黎健需
康樂：李家傑	稽核：吳婉玗
會籍：黃文禧	總務：黃鈺泓
增選：司徒佩芝	增選：梁愛怡
增選：何婍婷	增選：陳嘉琪

校友會喜訊



恭賀王鐘鐸副主席新婚之喜

疫來應變



踏入校門先檢疫

學期初，教育局宣佈學校分階段復課，為了讓學生能在一個清潔衛生的環境安心學習，學校遵照衛生防護中心的指引，在每個進行學習活動的教室設置充足的清潔及消毒用品，展示與防疫有關的海報，每天早上為學生進行檢疫。

此外，學校除按特區政府及教育局分發口罩予有經濟需要的學童外，也獲熱心家長、社福及私人機構捐贈防疫用品，如口罩及酒精消毒液等，讓學校和學生有充足防疫物資。

而學校在復課前已聘請了專業公司到校進行全校消毒噴塗，並訂購了圖書消毒機、防疫擋板，以備圖書館啟用及恢復午膳安排時使用。



防疫擋板 安心用膳



專業消毒 防病抗疫



消毒圖書 閱讀無憂



家長愛心捐贈



健康校園活動開展

本校在2019年獲教育局及衛生署頒發至「營」學校認證，在新學年將持續關顧學生的飲食，讓學生養成良好飲食習慣。另外，學生的脊骨健康也是我們的本年度重點關注事項，除定期為學生量度書包重量，提示學生執拾書包，還與常識科配合，教導學生護脊有法，建立護脊習慣。



衛生署至「營」認證



健康軍團 時刻關顧



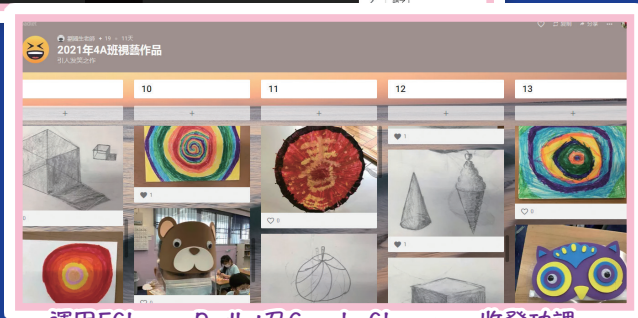
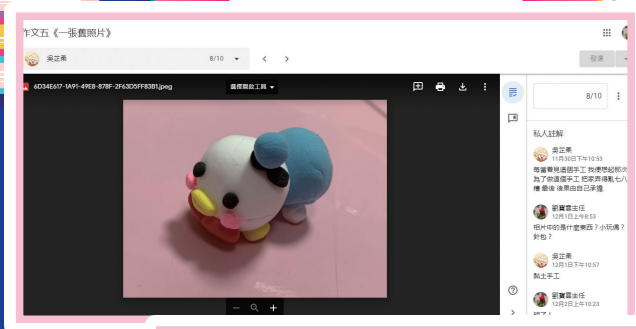
護脊由書包keep fit做起

善用資訊科技 疫境下學習無阻隔

自年初疫情影響面授課程以來，本校運用資訊科技，發掘不同的學習軟件和平台，讓老師和學生能持續進行教與學，以減少因停課帶來的影響。



購買了31條Zoom頻導，提供無間斷網上授課。



運用EClass、Padlet及Google Classroom收發功課。



停課期間，為照顧孩子有困難的家庭提供空間，支援學生回校進行實時網課。



借出平板電腦，送贈數據卡予有需要的學生，支援學生家中進行實時網課。



復課後，為未能回校上課的跨境同學提供Zoom同步課堂。

1D 王晞萌家長

一場百年難得一遇的疫症，令各位老師、學生和家長均面對著前所未有的難。難於教授，難於學習以及難於管教。

幸好，能因應電子科技普及化，推出湛新的網上授課，令學習進度不致停滯不前。雖然，我們現在還未知道這種教學方式的成效，可是，教學者定必為此做了很多準備功夫，當中肯定也下了不少心機和時間才成事。學生要適應在家學習的新模式，家長亦要幫助子女在疫境下的學習困難。感激老師們的用心教導，同學們的自強不息，家長們的盡心盡力。

期望疫境能盡快過去，讓一切回復正常。令學生再次成為「陽光下的孩子」，「愉快學習，健康成長」！



2D 譚頌恩家長

這段時間大家都辛苦了！尤其是學校，一方面要計劃進度，讓學生學到知識，一方面又要注意清潔，防止病毒傳播。

大家辛苦了，相信艱難日子很快會過去，雨後見彩虹！



4D 葉誠家長

今年有幸成為家長教師會的主席，很高興能認識一班熱情的家教會家長，一起服務，令我更了解學校的運作，了解子女在學校的生活。今年新型冠狀病毒疫情令本港學校間斷停課，學生改以網上學習，學校迅速應變增設網上教學模式及制定復課策略，以切合學生的需要，在疫情下做到「停課不停學」。看見一眾老師不辭勞苦地教導和培育學生，在此十分感謝校長，各位老師，以及各家教會家長委員，讓學生得到美滿的學習環境。



3D 陳志霖家長

2020是一個特別的一年，在開始無期的停課，讓老師們絞盡腦汁為我們停課不停學的網課做準備，備課，上課，改作業！現在不能通關，我們留在內地，感謝學校給我們這麼好的學習機會！讓我們可以跟同學同步學習到知識！

感恩老師們無私的付出，老師們辛苦了！謝謝您！



6D 梁智玲家長

敬愛的朱校長、各位老師：首先衷心地對你們說聲：謝謝！我永遠忘記不了孩子中途轉校所面對的迷茫和無助，我感謝朱校長給了我們機會，讓孩子在優質的環境中求學並學有所成，感恩遇到你們，我和孩子都會銘記於心。作為家長，我們非常滿意學校的教育，非常感謝老師的辛勤付出，孩子能遇到這麼好的校長和老師，在這麼好的環境裡學習，我們家長很放心也很滿意，謝謝朱校長、老師們、校工們！你們辛苦了！祝你們桃李滿天下、身體健康、家庭幸福、生活愉快！



5D 王希澄家長

我相信每位小朋友都是家長們珍貴的小種子。他們有著不同的特點和特質，需要不同的照顧。在5年多前，我懷著戰戰兢兢的心情為我的小種子尋找一個適合她的花園。很幸運地，我找到了伍時暢，在這個花園開著不同種類的花，我的小種子亦能在她適合的環境中成長，找到了她的長處和可以給她發揮長處的地方。全靠各位校長和老師細心地瞭解他們的特質，讓他們可以發揮他們的長處，互相補足大家的短處。在疫情下，祝願時暢校園的小幼苗仍繼續開心快樂地成長！

在此，我謹祝學校，校務蒸蒸日上，在區內繼續發光發熱！



疫情之下，相信無論家長、老師或學生，都感受一定的壓力和困擾。在這一期校訊，誠邀了家長和老師分享「疫」境下的心聲或喜訊，期望大家得到滿滿的正能量，克服一切困難。

在此，感謝家長的慷慨贈言，你們每一句由衷之言，都能激勵老師和孩子在疫情下，勇敢面對迎來的各項挑戰。由於篇幅有限，其餘百多項的家長留言，會在校網的「最新消息」發放，共同分享，時刻互勉。

保持健康身心 致力培育幼苗



2019-2020教師健康獎得主：張錦燕主任、湯綠葉副校長、唐寶文副校長、吳碧賢老師、梁晉傑老師、許志傑老師、葉綺華老師、曾素華主任、賴小玲主任、朱小芳校長、陳志華主任、許雪茵主任、賴凱茵老師、黃志浩老師、李亭瑞老師、徐儀然老師、陳紫君老師、劉國生老師、吳翠霖老師、楊康婷老師。(從左起)

老師的抗疫心聲

姜翠萍副校長

It's the best of times. It's the worst of times.'

This is arguably the most suitable quote for 2020. It simply doesn't seem like any year we have had before. From shifting to online lessons, to witnessing my son going through DSE and eventually entering university, this whole journey is nothing but a myriad of trials. In the midst of strenuous trials, there were times that I stumbled but I realised that only with faith, adversities could be overcome.

I need to have faith in him so that he can have faith in himself. Thus, when accompanying my son going through DSE, I supported him through driving him to his exam centres, telling him what mattered the most was that he made his best effort but not the results, embracing his persistence and dedication, instead of worrying about whether he could get satisfactory results in the DSE. Here I am today: having witnessed him entering University of Hong Kong, studying English Education and enjoying his university life now. How did I manage to do it? It's all about faith. We need faith in the face of new waves of pandemic and the hard times that will soon arrive so that the worst of times can be converted into the best of times.

吳碧賢老師

《不用怕》

怕怕怕！怕怕怕！
疫情來得太可怕！
不用怕！不用怕！
聽聽說說讀又寫，
電子學習多元化。
風雨中，我護航，
風雨過後彩虹現，
不！用！怕！



黃志浩老師

Hands down, 2020 is the worst year ever! Or is it?

Reading is the best way to improve language skills but not many actually do it. With the students stuck in their homes, never had there been a better time for promoting reading. On 11th July, the first day of the summer holiday, I sent a message to the parents of my class, 5A (they're 6A now), telling them about Epic and how their children could read e-books for free, and hoping students would start reading. Frankly, I never expected that would work. But to my surprise, the children did start reading on Epic.

Seeing the unexpected success in the beginning, I decided to take it up a notch. I started giving updates about the reading performance of 5A to the parents and students once a week. Soon the children discovered the levelling system on Epic and started competing with one another. The number of books completed and hours spent on reading surged.



At the time of writing, 6A students have already read 2,552 books. I can already see considerable improvement in their vocabulary and writing. Their storytelling skills are on another level compared to when I started teaching them. I can even hear them discussing their favourite book series at recess.

Nobody wanted the pandemic, but had it not been for this, I would never have seen this happen. It has truly been an amazing journey for me and I sincerely thank all parents for helping your children develop their reading habits.

on 3/12/20

余嘉琪老師

大家好！我是余嘉琪老師，很高興能跟大家分享我再為人母的喜悅。在2020年底，我家的小王子誕生了。他為我們帶來很多歡樂和難忘的回憶。我盼望我家的寶貝們能健康快樂地成長，就像伍時暢學校的學生們精靈活潑，聰明伶俐。最後，希望疫情快快過去，讓小朋友們能安心地探索世界。

