



僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校

地址：香港新界屯門建生邨
電話：2454 4122
傳真：2454 4622
網址：<http://www.wusichong.edu.hk>

暢訊

第三十六期

1/2022

校長的話

校園幸福

學童快樂指數高

朱小芳校長

嶺南大學9月份公佈《學童快樂指數調查》，報告指在2021年2月至4月邀請了15所小學及8所中學參與調查，成功訪問了小四至中三共二千七百名學生及近兩百名教師。我校是參與調查學校之一，很高興知道調查結果顯示我校學童快樂指數較全港為高，可見我校一直推行「關愛校園」政策及近年積極拓展「正向教育」具成效，有助提升學童快樂指數。

此外，調查亦提到「校園幸福感」，計算方法是由以下各項的平均數所得，分別是：

- a. 你很喜歡校園生活
- b. 你有很好的老師
- c. 你有很好的同學
- d. 上課學習內容很有趣

結果顯示，課程有趣味對快樂貢獻最大。伍時暢老師們都能善用課時，透過共同備課，為學生們設計富趣味性的課程。去年雖然多是網課，但他們會按不同節日為學生設計趣味學習，挑戰自我，比如在聖誕節有“Joy to the school”網上聖誕聯歡會，事前徵集學生不同才藝的表演片段作網上匯演；農曆新年假前又舉辦「探本思源綜合學習日」，讓學生在線上欣賞中國傳統文化，當中「賀年新知小主播」更由學生自行搜集資料並粉墨登場擔任小主播，這些非一般的課程，都令學生們樂在其中，學得開心，讓校園生活多采豐盛。



家庭幸福 生命教育成效顯

家長們，你們都疼愛子女，關注孩子的心靈健康，原來家庭幸福感指數來自以下兩項的分數平均值：

- a. 父母之間的關係非常融洽
- b. 你有一個美滿家庭

一般人可能以為美滿家庭和物質生活是掛鈎的，其實並不然。調查顯示居住空間與快樂指數相關不大，反而居住環境寧靜及在家有時間做喜歡的事情對學童快樂尤為重要，而父母關係融洽與子女意見的尊重最能促使快樂，反而有沒有兄弟姊妹與快樂無顯著關係。小學家長們要特別珍惜子女這段就學時間，多關心子女學習和成長需要，因為調查顯示家庭幸福感隨學童年齡上升區別變小，學童11歲後便開始下降。

家庭幸福感以外，家庭生命教育亦不容忽視，調查顯示有以下計算方法：

- a. 你有一個美滿家庭
- b. 家人鼓勵你發揮潛能，減少比較
- c. 家人鼓勵你奮發自強，不怕困難
- d. 家人鼓勵你尋找興趣，發揮所長

家長們，你們有否試過當孩子默書取得95分時，你會問：「有無同學100分？」又或是當他們不合格時，你會說：「都叫你溫習啦！」其實這些說話都產生負能量，打擊孩子自信心，我們要減少將孩子比較，多正面鼓勵他們，也要幫孩子發展興趣，展現潛能，我們相信每個孩子都有個人特質和所長，他們需要獲得肯定，才可以健康成長，逐步學習成年階段所需要的素養，具自信的應對未來的轉變。

家長們，家庭生命教育比學校生命教育成效更高，我深信透過家校合作，彼此支援，孩子生命力更強，抗逆力更高！祝福貴子弟健康快樂成長！



小一 新人類

小一生活專頁

小一適應課程



努力學習，做個優秀小學生！

敬師日，向幼稚園老師致敬



升上小學，我們仍然感謝您！

「家長也開學」課程



參加講座，為你升小作好準備！

家長也升級



校園參觀



參觀時暢，為你鋪排美好前途！

學校發展組

2020-2021 教師健康獎得主



團隊增添新力軍

數學達人



黎樂怡老師 唐德恩老師 陳樹基老師 黃柏健老師

英語專才



梁靜允老師 吳沚堉老師 鄧建衡老師 Ms. Zunera Malik

家校同行心連心



「親子樂融融」家校活動啟動禮



家長也敬師



會員大會獻新猷Zoom (視像)

校友會

校友回校與老師暢聚



多元課程 全人發展

本校的課程致力為學生提供多元化的學習活動，讓學生體驗豐富多姿的校園生活，活出正向人生。

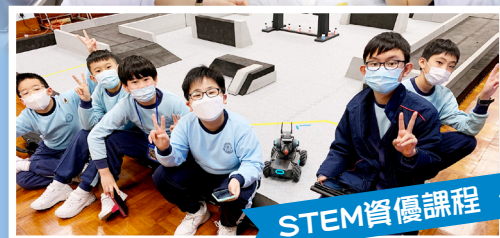
多元化課程



創意發明資優課程



衝上雲霄——空中教室FLYCATION



STEM資優課程

節慶活動



時暢慶中秋

同學們，準備好了嗎？
我們一起猜燈謎吧！



狂歡萬聖節



閱讀活動



親子閱讀活動



體育科閱讀活動



神奇小子——蘇樺偉講座



學習支援組

和諧共融展笑容



藝術治療



言語治療師



抽離班老師



遊戲治療



暑期手工班



香薰蠟燭班



我們已經準備好了！

學生支援組

高空繩網活動



紙黏土公仔



專心聆聽導師的講解！



看我多勇敢！



向「高」難度挑戰！

正向教育

學校以全校參與模式推動正向教育，協助學生、老師邁向完滿人生。本校積極推展正向教育，當中六大範疇包括身心健康、正面情緒、全情投入、良好人際關係、意義人生及正向成就，期望培養學生正向價值觀。

本校正向教育以發展個人品格強項、建立正面情緒和快樂感為重點，著重全人發展，以培養及發揮個人的長處和潛能，推動個人正面發展，透過積極、堅韌的態度面對生活中的壓力和挑戰，從而邁向圓滿的人生。



身心健康 全力以赴



正面情緒 跨越困難



人際關係 共建和諧



人生意義 正向同行



全情投入 挑戰自我



正向成就 逆風飛翔

自律盡責

價值觀教育 培養良好品德

學校積極營造正面價值文化，建立關愛共融校園，鼓勵學生參與服務，提升學生自律精神，增強責任感，並透過各種校本輔導計劃活動，讓學生懂得感恩，肯定自我價值。



親子賣旗



母親節顯愛心



敬師日



國慶日網上升旗活動

常設靜心廊 舒緩學生壓力

本校獲得優質教育基金撥款，在校內一樓加設靜心廊，利用壁畫的圖案，由老師及社工帶領，學生學習靜心活動，期望提升同學覺察及專注當下的能力，並提昇學生的正向情緒及促進身心健康。



靜心活動——照鏡面



靜心廊壁畫



靜觀課

正向同行

課外活動組

動

多元智能課



木箱鼓



We Do LEGO



劍球



毛筆書法

提供課程以外的學習體驗，豐富學生的學習經歷。



手綿球



百變小手工

周六學堂



培養學生興趣
發揮多元智能



科學機械模型



水墨畫



珠心算



課外活動



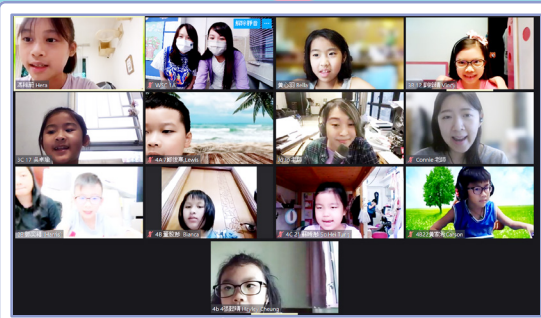
東方舞



Hip Hop



一生一體藝



A Cappella



籃球



Drama Club



跳繩

戶外學習日



讓學生舒展身心
留下美好的回憶



Learning for Fun!



Halloween Party



Multi-intelligence class



English Monday



Life Is Fun - Even In A Pandemic

Hi everyone, Mr Rose here. Wow! What a year it's been. I'm sure that like me, there have been times in the last year when you've been nervous and a bit scared about what is going on in the world. The COVID-19 pandemic has been a difficult time for everyone. At times, we have not been able to come to school and we have not been able to travel. Unfortunately, I have not seen my family for over 2 years.

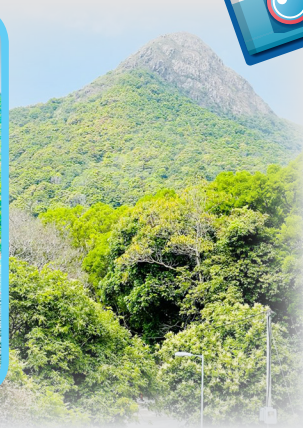


However, there are always positive things that happen even in the most difficult times that can keep you smiling and happy. Even though I cannot visit my family, I can still speak to them and see them on Zoom and this wonderful new technology has allowed me to see everyone and keep up to date with what they are doing. Although I miss them, I am always over the moon when I can see them and chat with them via the computer.

Because I cannot visit my family in the UK, my friends here in Hong Kong have become even more important to me. They have become my new 'family' and I have come to realise how vital it is to have a close circle of friends around you. They support you, laugh with you, understand you and are there for you when you need to talk to someone. At school, it has been lovely to see so many students helping and supporting their fellow classmates and showing great friendship and affection to one another.

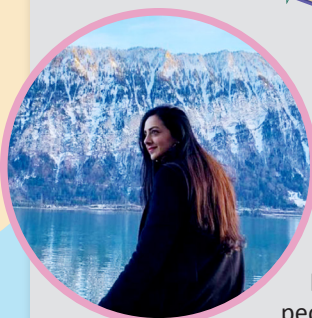
Staying in Hong Kong has enabled me to explore this great place and I have visited many new areas that I had never been to. I have moved into a new house in the countryside and it has been wonderful to explore new areas like Clear Water Bay, Sai Kung and the Ma On Shan country park.

So, to all of students and parents, I would say that life in a pandemic is not always easy. But remember, life is wonderful. Always try to bring happiness into your life and into the lives of others too. It is always very important to have love and friendship around us. Look after your family and friends and try to bring some fun and laughter into their lives too.



Who is Miss Malik?

Miss Malik



Hello everybody! It's Miss Malik here, the school new NET teacher. I am Turkish and I have been an English NET for five years in Hong Kong. For this school year, I am teaching Read Write Inc. (RWI) programme to P2-3 and Reading Workshop to P4-6 students. I teach my students patiently because I understand the challenges we face when learning a new language. Everyone learns at their own pace in various ways. In fact, I believe that teaching is a learning process itself. I am personable in front of new people and in the classroom. I love to engage with people so I can best aid them in adapting to the new environment or situations.

Hence, I love to teach. My aim is to teach kids English while building up their confidence. I enjoy working as a primary NET teacher at Wu Si Chong. I always use a series of fun activities to help students gain more confidence when using English. I have also learnt a lot from this experience, and hope to continue to have a great year at this school.



硬件添置

BYOD進行情況

資訊科技組

為配合各科組老師在教與學上對資訊科技的需要，本組在本年添置了不少電腦硬件。如全校24個課室及兩個特別室，已完成安裝電子白版。另外，每個課室也更換了電腦、實物投影機、中央廣播系統及擴音機，務求令學生的學習更有效率。

電腦室也更換了手提電腦，以配合科技更新。該款手提電腦備有觸控屏幕，同學更可用觸控筆直接在屏幕上繪畫。

本校由去年開始推行BYOD，對象為四至六年級同學。同學可自資購買平板電腦，或向「優質教育基金」申請資助。同學只要成功申請綜合社會保障緩助計劃、書簿津貼半額或全額資助，就可以申請「優質教育基金」免費借用平板電腦進行電子學習。



課室電腦及實物投影機



中央廣播系統及擴音機



電腦室更換手提電腦



全校課室安裝了電子白版

事務組

健康體魄

防病抗疫無難度

疫情之下，學生半天面授上課，防疫工作不能鬆懈，學校遵照衛生防護中心的指引，每天做好防疫措施。

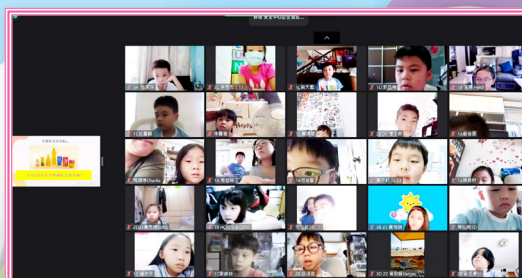
在新學年，學校將持續關顧學生的身體健康，透過不同的宣傳、講座等活動，鼓勵學生養成良好的生活習慣，例如注意飲食健康、每天整理書包，愛護脊骨及認識護眼方法等，期望學生擁有強健體格，愉快成長。



專業消毒噴塗



每天課後清潔課室及防疫用品



參與食物環境衛生署舉辦的線上講座「活用營養標籤」

注意脊骨健康「書包也keep fit」