



# 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校

地址：香港新界屯門建生邨

電話：2454-4122

傳真：2454 4622

網址：<http://www.wusichong.edu.hk>



## 暢訊

第三十八期

1/2023

## 校長的話

朱小芳校長

## 「學與教博覽」專題分享 師生共成長

「學與教博覽 2022」於 12 月 7 日至 9 日假香港會議展覽中心舉行，作為亞太區首屈一指的教育盛事，各地政府、學者、學校及商界等教育界人士聚首一堂交流分享，並肩探索熱門教育議題，最新教育科技及最新學與教策略與資源的發展趨勢。本年度我校中文科及常識科均獲邀分享，中文科有兩個級別獲邀，分別是小一校本師生創作繪本——「小貓紙皮」的閱讀單元教學及小六運用「奔馳法」融入寫作教學，這兩項教學設計提升了學生的閱讀興趣和創作的熱誠，相關的設計更獲得創意教學設計一等獎；而常識科則以 STEAM 教學跨課程活動，指導學生運用「科技 × 編程」設計小五智能家居用品、小六防滑拖鞋及小二磁浮花車，同學們創意無限，令人鼓舞！讓我們分享當天花絮及同學的心聲吧！

### 會場花絮

### 中文科

### 常識科



### 學生心聲

#### 6A 劉芯妤

我感到十分榮幸可以代表學校去做一位講解員，介紹同學們設計智能家居、防滑拖鞋等等。在此我學到了很多東西，比如：如何去講解一件東西，如何去回答別人問題等等。這是一個很好的經驗呢！



朱小芳校長與學生代表合照

#### 6D 莫凱晴

我能擔任學校繪本的小畫師，深感榮幸！是次更能出席全港性的學與教博覽，與老師們一起分享，真是戰戰兢兢！當天在會展的台上，看見朱校長慈祥的目光，我就甚麼緊張的心情都一掃而空；因為我一定要做好這場演說，要為學校爭光。以後我會更努力繪畫和讀書，報答學校對我的栽培。朱校長，謝謝您！



#### 6B 姚嘉文

我學會了介紹時一定要有自信心，因為只有自信心，才能說得流暢，而說得流暢，別人才會用心聆聽我們說話，便能了解我們學校多些。這是我的榮幸，也是我人生中很重要的一個課堂。



#### 6C 伍嘉俊

我學會了如何向別人進行介紹，也提升了勇氣向老師、教授和校長說話，我十分珍惜這次的機會，因為機會十分難得！



#### 6D 彭浚軒

這次的展覽會真是令我獲益良多呢！我最深刻就是與外籍人士交流，令我緊張不已！幸好日常課堂上有不少試煉的機會，當要用英文交流時，我盡我所能，最後也成功即場演繹了！





# 小一生活專頁

心儀小學為時暢，邁向目標我自強



孩子努力上小一，家長投入也開學



小一新人類，校園齊歡聚



時暢孩子會感恩，幼稚園良師感歡欣





## 教師健康獎



# 時暢新面孔，專業團隊力量

霍曉琳老師

陳念慈老師

陳雅蓉老師

尹康宜老師

陳穎怡老師



## 家長也敬師



# 家校同心 感恩有你

## 「親子樂融融」家校活動

## 第九屆家教會執行委員會選舉



# 時暢校友情永在

## 師生暢聚



## 第七屆校友會選舉





# 學習生活多姿彩 慶典活動歡欣載

本校的課程著重啟發學生潛能，並提供具趣味的學習活動，讓學生從愉快中學習，盡展所長。

## STEAM資優課程

啟發學生創新思維，應用跨學科知識和技能。



「童創機械積木」課程



「OCEAN MAKER」



小小科學家

## 朗誦觀摩會

學生交流朗誦心得，互相觀摩學習。



朗誦觀摩會  
英語組



## 時暢慶中秋

各科在中秋節設計多元化的學習活動，師生同度佳節。



## 圖書活動

課堂內外，提供豐富多姿的圖書活動，共享閱讀樂趣。





學習支援組

# 和諧共融展笑容

糾正懶音有妙法



執筆訓練小組



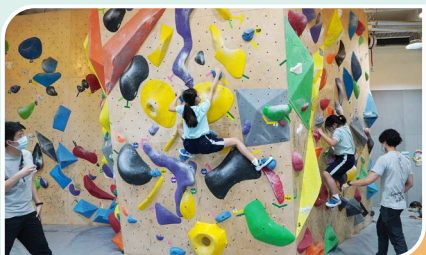
抽離小班教學



共融講座



學生支援組



攀石體驗活動



歷奇體驗日營



手工班及繽紛氣球班





# 正向教育

學校以全校參與模式推動正向教育，協助學生和老師邁向完滿人生。本校積極推展正向教育，當中六大範疇包括身心健康、正面情緒、全情投入、良好人際關係、意義人生及正向成就，期望培養學生正向價值觀。

本校正向教育以發展個人品格強項、建立正面情緒和快樂感為重點，著重全人發展，以培養及發揮個人的長處和潛能，推動個人正面發展，透過積極、堅韌的態度面對生活中的壓力和挑戰，從而邁向圓滿的人生。

## 身心健康 全力以赴



親子日營



## 正面情緒 跨越困難



和「孩」粉彩親子活動



## 人際關係 共建和諧



大哥哥關愛計劃



## 人生意義 正向同行



我的座右銘活動



## 全情投入 挑戰自我



小六成長的天空日營



## 正向成就 逆風飛翔



風紀領袖訓練

# 時暢伴我



# 價值觀教育 培養良好品德

學校積極營造正面價值文化，建立關愛共融校園，本年度獲得優質教育基金撥款，舉辦多元校本輔導活動，讓學生懂得感恩及珍惜，並能夠知禮守規，成為良好的公民。



國慶日升旗禮



校本輔導計劃啟動禮



敬師日



i-junior 領袖訓練計劃

## 增設靜心廊 舒緩學生壓力

在校內一樓加設靜心廊，利用壁畫的圖案，由老師及社工帶領，學生學習靜心活動，期望提升同學覺察及專注當下的能力，並提昇學生的正向情緒及促進身心健康。



靜心生活課



專注訓練



一樓靜心廊



照鏡子活動

# 感恩有你



# 課外活動

## 多元智能課

提供課程以外的學習體驗，  
豐富學生的學習經歷



劍球



武術



疊杯



環保樂器



科學實驗



桌遊

## 周六興趣班



小結他



棋藝



科學機械模型

培養學生興趣  
發揮多元智能



籃球



素描



跆拳道





## 陸運會

## 發揮學生潛能



## 讓學生舒展身心 留下美好的回憶

## 修業旅行





# Let's have fun together!



## Halloween Party



## Drama Group



## Summer Fun English Day





# Meet our NETs

## Explore What Is On-Your-Doorstep



Hi everyone, Mr Rose here. What an interesting year we have had both at school and in Hong Kong. It's been wonderful to see so many happy faces in class this year. I hope that like me, you are delighted to see things getting back to normal in Hong Kong. I was excited when I heard that full-day classes were going to start again on 1<sup>st</sup>

December. And as travel starts to open up too, I am over the moon that I will be able to finally visit my family, who I have not seen for almost 4 years.

Because I have been unable to visit my family in the UK, I have continued to explore Hong Kong and visit new places here. Did you know that there are lots of small islands very close to Sai Kung? They are beautiful and many of them have lovely beaches. When the weather is warm, it's wonderful to take a boat from Sai Kung ferry pier and visit them. I would highly recommend that you try to visit some of them.

Staying in Hong Kong has enabled me to get fit and strong once again and I have spent some

great times hiking through the hills and country parks that surround where I live. We are truly very privileged to have such lovely scenery and countryside in Hong Kong and I would encourage all students to go out and explore what this wonderful region has to offer. You can learn so much about the history and culture of Hong Kong even by travelling such a short distance from where you live.

Hopefully, there are some exciting times ahead of us and as travel becomes available to us once again, I hope that you can all go and explore some new places. But never forget the beauty and wonder of where you live. Hong Kong is a lovely region and I would encourage you to take every opportunity to go out and find new places to visit.

Happy exploring everyone!!



## Miss Matwasa About me



Hello there! My name is Miss Matwasa, and I recently joined the school as one of the NETs. I feel so honoured to be a part of this great team. I was born and raised in Zimbabwe. I come from a family of 5. I have a younger sister and 2 older brothers. I love them! I moved to South Africa to pursue my studies and earned a Bachelor of Business Administration Degree. I am currently pursuing my Postgraduate studies in Education with the University of Sunderland (UK).

This is my second-year teaching in Hong Kong and I have had the most amazing time. I have previously taught Business Management and Economics in South Africa before making a transition to English Language. Teaching is an absolute passion of mine. What I love most is helping my students develop a love for learning something new. I believe that school is a place where you come to learn, feel safe, socialise and most of all have fun. When I am not teaching, I enjoy reading, travelling and spending time with my family and friends.



A few of my favourite things:

**Favourite book:**  
The Adventures of Pinnocchio

**Colour:**  
Pink

**Season:**  
Summer

**Fruit:**  
Orange

**Favourite restaurant:**  
Cheesecake factory

**Favourite drink:**  
tea

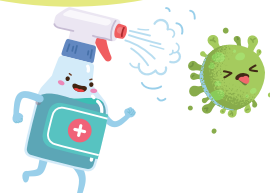


# 「電子學習平台」家長工作坊

教導小一及小二家長，如何運用電子學習平台，協助同學在家學習。



## 良好習慣 活出健康



疫情持續  
防疫不鬆懈

全日面授 午膳開動



健康飲食 增強免疫力



再次獲衛生署嘉許為「至營學校」



書包減磅  
脊骨挺正

