



僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校

地址：香港新界屯門建生邨
電話：2454 4122
傳真：2454 4622
網址：<http://www.wusichong.edu.hk>



暢訊

第三十九期

7/2023

校長的話

時暢伴我 感恩有你

朱小芳校長

學校本年度以「感恩」為正向教育主題，因此訓輔組以「時暢伴我 感恩有你」為口號推行校本輔導活動，除了在生活課加入有「感恩」的課題外，更舉辦「感恩大使選舉」，先後推選「感恩」、「珍惜」及「惜食」大使，先後共有 72 個人次獲選，更感恩各班同學們在不同範疇都懂得欣賞別人，體會每個人都各有優點和長處。

音樂科進一步以「時暢伴我 感恩有你」創作樂曲，教授全校同學齊聲唱頌，而六年級同學更在畢業典禮大合唱，同學們又唱又跳，場面令人感動！感謝作曲填詞的姜翠萍副校長，感謝各音樂老師的推動！感謝畢業班同學精彩的演繹！



感恩過去一年校園生活全面復常，同學們不但可以在每個上課日能夠回校上課，學校也可以如常的為同學們舉辦不同的課外活動，有各類型的興趣班、校隊訓練、參觀及各個形形色色的到校講座。感謝老師們無私的付出，為同學們籌辦各項活動及報名參加比賽，全學年同學校外參賽的項目有 126 項，而獲獎數目超過 900 多項。恭喜同學們！恭喜老師們！恭喜家長們！

各位同學、各位家長、各位老師，再見啦！2022-2023 學年是本人最後一年在伍時暢工作，感恩過去有你們相伴，謹以「時暢伴我 感恩有你」其中的歌詞，總結本人在伍時暢工作的心聲：

「你在我心裡是快樂記憶」

「時暢伴我一起 愉快令我心醉」

「珍惜你我 關心眷顧」

「讓世界美滿 感恩有你 快樂牽時暢」



童搜中華趣 師生慶新春

課程組本年度以「中華文化」為主題，在農曆新年為學生提供了多元化的校內聯課活動，並安排學生出外參觀，讓學生從實踐中領略中華文化的優秀。

校內聯課活動



攤位樂繽紛



文化嘉年華



家長手工藝工作坊



鼓舞賀新春



文藝滙演



傳統技藝大挑戰



工藝薈萃坊

中華文化參觀活動



開心逛年宵



屏山古物徑



歷史博物館



非遺古蹟行



童遊車公廟



中山紀念館

觀課交流 專業成長

本年度課程組透過舉辦教師、家長工作坊和教研課活動，促進教師的專業交流，提升專業能量，並舉辦了「公開觀課」活動，讓家長走進教室，了解學生學習情況。

家長公開觀課



家長觀課

教師專業交流



教師教研課觀課



教師觀課交流

教師工作坊



教師工作坊

中文科

愛中文

愛學習

課堂掠影

培養語文素養

疫情下的學習新常態



全情投入



角色扮演



電子學習



高讚賞

童書童趣



一年級圖書教學《小貓和小虎》
戶外學習



三年級圖書教學《我來幫你開》

培養審美情趣



硬筆書法優秀作品

提高文化素養



「良書益友」讀書會——「買一本好書」

衝出課室 挑戰自我

碩果纍纍



校外比賽獲獎同學大合照



第十九屆屯門區中小學生
徵文比賽2022成績優異

創意無限



本校中文組獲兩個全港「創意教學評審計劃」優秀教學設計一等獎，並獲邀參加灣仔會展教學博覽。

龍飛鳳舞



5A楊浣欽同學榮獲
多個書法比賽獎項

繪聲繪色



2D麥芻榮獲
第三屆全港小學
「我是KOL!」比賽
最佳視覺效果獎



屯門區公民教育暨倡廉親子故事比賽2022-2D麥芻榮獲亞軍
3B陳宇晴榮獲季軍 6B陳芝洵
榮獲季軍

妙筆生花



第七十四屆香港學校朗誦節中文組一詩詞及散文獨誦粵語獲獎同學

藝情並茂



4C梁皓豐榮獲第七十四屆香港學校朗誦節中文組一詩詞獨誦粵語男子組小學四年級冠軍

文藝匯演



成語動畫廊



詩文匯演



演活歷史故事

- Award for Commendable Overall Performance (傑出整體演出獎)
- Award for Outstanding Cooperation (傑出合作獎)
- Award for Outstanding Audio-visual Effects (傑出影音效果獎)
- Award for Outstanding Performer (傑出演員獎) :

- ◇ Wong Cheuk Yiu
- ◇ Wong Ka Hei
- ◇ Yu Tsz Wai
- ◇ Li Chak Hei
- ◇ Yeung Ki Shun
- ◇ Kwok Man Tung



Our Achievements



Achievements in the Speech Festival



Winners, Handwriting Competition (Inter-class)



Winners, Handwriting Competition (Tuen Mun District)

Joyful Learning Moments



數學科

從遊戲中學習

自製手錶

平面圖形拼砌



立體製作



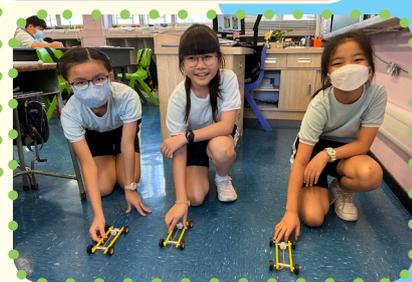
風帆車



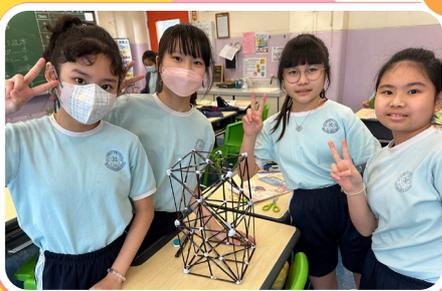
STEAM 學習活動

配合現代科技與社會發展的進度，教學焦點不再只放在知識層面，而把重點放在如何將知識靈活地應用在生活中。STEAM 學習活動能培養學生溝通能力，教導他們從錯誤中學習，鼓勵團隊合作、勇於挑戰和發揮創意。

奇趣回力車



飲管大廈



成果分享



2023「華夏盃」晉級賽二、三等獎得獎者

AIMO 晉級賽2023銅獎

2022至2023年度全港小學數學比賽(屯門區)優良獎

「數字串串橋」比賽團體優異獎

常識科

「感恩有您」活動

課室清潔由我做



小一



小二



小三



小四



小五

感恩有學校的校工每天清潔課室和校園，讓學生有一個清潔、安全的環境學習。



向香港天文台的職員致謝。



向屯門醫院急症室的醫護人員致謝。



向海洋公園的動物護理員致謝。

動腦・動手 齊齊做個STEM MAKER



小一「雨傘除水機」



小二「磁力夾公仔機」



小三「妙用廢物再造紙」



小四「污水淨水器」



小四「空氣淨化機」



小五「智能家居」



小五「光源增幅器」



小六「超級投射器」



小六「智能防滑拖鞋」

服務學習顯愛心



「膠瓶回收」行動

小三同學以行動來實踐愛護環境是大家的責任，同學們積極收集膠瓶送到學校回收箱。

有「營」食物分享計劃

一班四年級同學透過捐贈食物到區內食物銀行，幫助有需要的人，明白到幸福不是必然，學會感恩和珍惜食物。



「愛・家人」

小五學生寫了一封給家人的感恩信，在信中作出服務承諾，對家人的愛化為行動，藉此答謝家人無微不至的照顧。



普通話

第七十四屆香港學校朗誦節

普通話組



第十五屆屯門區小學普通話比賽



「樂遊香港文化——短片製作及問答比賽」短片製作 初小組——全港季軍



音樂科



社會福利署「童聲童想」
音樂短片創作比賽
小學組季軍及最具感染力獎



校際音樂節
金獎2名 銀獎15名 銅獎8名



青松侯寶垣中學
小學校際音樂比賽2023
銀獎3名 優異獎4名

校內活動，擊鼓奏「樂」，唱出「樂」韻



妙法寺劉金龍中學比賽
第五屆小學音樂邀請賽
銀獎1名 銅獎5名 優異獎1名



暢出童聲音樂比賽



樂韻播萬千



綜合學習週一鼓舞賀新春

視藝科

『暢藝 show』



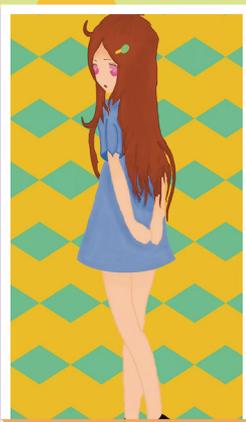
很真實!



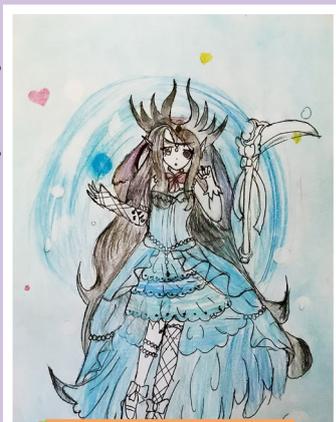
Procreate真有趣!



改圖成功。



構圖做得很好。



很用功的作品。



有趣的重疊果效!



電腦科



3C 何宇軒



2D 麥 芻

「向老師致敬」親子WhatsApp貼圖設計優秀作品



香港青少年慶回歸
慶國慶攝影比賽，
5C 郭子進榮獲少年組一等獎



「真真同心照未來」
家長教育短片創作比賽，
2D 麥芻榮獲親子組優異獎

「校園花卉」攝影比賽



冠軍
5C 謝梓翹



亞軍
5C 區煜祺



季軍
5B 馮稀蔚



認識故宮——課堂活動



親子閱讀活動——故事小天地



狗狗伴讀



HKIYDAF 故事演講比賽——4冠1亞



423 世界閱讀日創作比賽——2D 葉蔚榮 謝麗珊獲獎



「中國歷史人物扮演」電台廣播劇比賽——電台錄音



參觀「香港故宮文化博物館」



繪本「故宮奇遇記」分享會



參觀「粒粒皆辛館」



家教會

家校一心 攜手同行

親子同樂一天遊



親子手工藝班



親子DIY環保印畫袋



校友會

時暢校友情永在



濃情暢聚燒烤樂



22-23畢業班感恩謝師宴



2022-2023 架勢堂



本校老師及學生於不同範疇中表現出色，學生於體育、藝術、STEAM、服務及學科資優等項目中奪得超過五百個獎項，包括冠軍、一等獎及金獎共 71 項，亞軍 61 項，季軍 41 項及多個優異獎項。而老師在教學上亦獲學界肯定，其中圖書館主任吳老師榮獲卓越成就獎，可見本校師生的才能獲各界認可。



圖書館主任吳翠霖老師榮獲「學校圖書館主任卓越成就獎」



公益少年團於「環保為公益」慈善花卉義賣活動中，榮獲全港銀獎、屯門區冠軍。



社交舞組參賽表現出色，其中蔡靖琳同學及黃梓晞同學各獲二十多個冠軍獎項。



體育科參加校外比賽表現出眾，其中蕭婉兒同學獲「屈臣氏集團香港學生運動員獎」。



梁愷嵐同學於「跆拳道精英小學隊際挑戰賽——個人賽」奪得冠軍。



張家琪同學獲得「劍坊菁英錦標賽2023男子高級組重劍」季軍。



麥梓灝同學於「2022-2023年度屯門區小學校際游泳比賽男子丙組50米背泳」奪得亞軍。



田徑隊於「第三十五屆小學校際田徑比賽」中獲多項個人獎項，包括2名亞軍、1名季軍、2名殿軍、4名優異，同時亦獲女子丙組團體殿軍。



黃雋皓同學於「香港青少年田徑2023分齡賽U10跳遠項目」奪得亞軍。



花式跳繩隊參賽表現出色，於多個比賽合共獲得18項冠軍、12項亞軍及23項季軍佳績。



東方舞組參加「第五十九屆學校舞蹈節（小學高年級組中國舞）」，榮獲甲級獎。另參加「屯門區第三十七屆舞蹈大賽（少年組東方舞）」，榮獲金獎。



本校5位學生奪得「香港故宮文化博物館珍品的故事——繪本創作比賽」1項特別大獎、1項大獎及3項優異獎，成績驕人。

此頁只展示部分地區性及全港性的獲獎情況，其他詳情歡迎瀏覽本校網頁

