



僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校

地址：香港新界屯門建生邨

電話：2454 4122

傳真：2454 4622

網址：<http://www.wusichong.edu.hk>



Website



Facebook



IG

暢訊

第四十五期

7/2026

校長的話

攜手同行 築夢前行

關倩芬校長



教育行政獲獎

轉眼間，本學年已接近尾聲。回顧過去一年，校園裡充滿着同學們努力學習的身影、老師們用心教學的熱誠，以及家校攜手同行的溫暖支持。看着孩子們一步一步成長、突破自己，實在令人感到欣慰與感動。

今年，學校以勤勞、盡責作為關注重點，我們深信，學習從來不只是追求成績，更重要的是培養孩子積極面對挑戰、勇於嘗試和持續進步的態度。令人高興的是，我們在不同活動中，看見同學們逐漸建立自信，亦願意主動表達自己的想法與夢想。

本年一月，伍穎梅太平紳士正式接任本校校監，而伍白鷗校監則榮任名譽主席兼顧問，並繼續於法團校董會中擔任校董，繼續關心及支持學校發展。伍穎梅校監為伍時暢家族子孫，學識淵博、德高望重，一直熱心公益，亦曾擔任多間學校校董，對教育事業有深厚認識與豐富經驗。我們深信，在新任校監的帶領與支持下，學校定能繼續秉承時暢祖「作育英才」的使命，薪火相傳，培育更多具品德、敢創新的新一代。

今年，本人亦有幸榮獲香港教育行政學會頒發「第七屆卓越教育行政人員」獎項。這份榮譽，並不屬於我一個人，而是屬於整個伍時暢大家庭。衷心感謝每一位教職員一直以來的專業付出與創新精神，感謝法團校董會的信任與支持，感謝家長的理解與同行，更感謝每一位同學每天認真學習、勇敢嘗試，讓學校得以不斷進步，持續向前。

早前完成的「時暢 CEO 與校長交流」活動，便是一個很好的例子。同學們透過「校長許願池」分享自己的願望與想法，有同學希望增設桌遊日，有同學希望增加點唱 DJ、水果派對的活動，亦有同學希望學校以現時受歡迎的卡通作為禮物。交流期間，同學們踴躍發言，滔滔不絕，氣氛十分熱烈。從孩子們真誠的分享中，我感受到他們對未來的憧憬，也看到每一顆願意努力向前的心。

此外，「與校長共晉午餐」活動亦讓我留下深刻印象。今次，我們邀請了每班在第二段考中進步最大的同學，一同分享努力的過程。有同學談到自己如何重新安排溫習時間；有同學分享從失敗中學會堅持；亦有同學提到老師和家人的鼓勵，成為自己繼續前進的力量。他們的故事再次讓我們明白：真正的成功，並非與別人比較，而是願意每天比昨天的自己更進一步。

展望未來，我們會繼續手牽手，懷着熱誠與夢想，朝着「敢想創新，築夢成真」的方向邁步前行，為孩子創造更多學習與成長的可能。深信只要我們同心同行，定能一同寫下更多屬於伍時暢的精彩校園故事。

最後，感謝大家過去一年對學校的支持與信任，祝願同學們暑假愉快，身心健康，期待新學年再與大家一起迎接新的挑戰與成長！



伍穎梅太平紳士接棒



全體時暢CEO



共晉午餐

1



多元學習經歷

拓展知識領域

綜合學習周

本年度舉行「綜合學習活動周」，以「童『暢』中華情」為主題，透過一系列的學科活動、全方位學習活動、「Dream Big 時暢年宵市集」，深化學生對中華文化的認識，同時使學生的多元智能得以充分發揮。

全方位學習活動



小一 龍園探古逛年宵



小二 風調雨順文化遊



小三 非遺築蹟青馬行



小四 鄧族源流屏山鄉



小六 滌蕩心靈尋築跡

聯課活動



傳統技藝大挑戰



錦繡中華狀元紅
暨國家安全問答比賽



樂韻迎新春



精巧工藝匯萃坊



DIY創意沙槌 賀年歌曲大放送



樂韻迎新春

Dream Big時暢年宵市集



時暢年宵市集開市啦！



年宵藝術匯演



年宵市集十分熱鬧！



新春運轉乾坤大抽獎

跨課程閱讀計劃

透過跨課程閱讀設計特色的活動，讓學生更全面運用中、英、數、常、人文、科學、電腦、視藝及圖書的知識及技能，融會貫通。透過活動讓學生發展共通能力，並培養學生理財素養、資訊素養及價值觀態度。



小一「我愛大熊貓X生態安全」



小二「時暢小小理財家一節慶表心意」計劃書



小三「製作小書《伍千歲歷險記》」



小五STREAM「火箭回收計劃」



小六STREAM「小小城市規劃師X智慧城市」



四年級「傳承工藝在時暢」

學生以本地非物質文化遺產傳統手工藝為主題，介紹香港傳統手工藝。透過不同的學習活動和體驗活動，明白保護及珍惜香港非物質文化遺產的重要。



麵塑組



皮影組



臉譜組



紮作組



「非遺」攤位遊戲

「非遺」話劇及皮影戲表演



中文科

愛中文 愛學習

知中·樂學

課堂剪影



星光閃耀



同學們榮獲侯寶垣盃小學
校際中文作文比賽獎項



6D潘希而獲得第八屆大灣區暨新界西區
「兩文三語」挑戰賽高小組決賽一等獎



6B梁頌言、5C何婬鈞獲得第八屆大灣區
暨新界西區「兩文三語」挑戰賽高小組
最佳中文文章優異獎

探索之旅



午息活動



參觀活動



參加戲劇工作坊

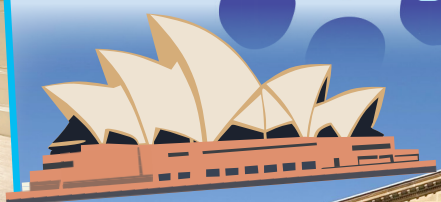


English Hong Kong School Drama Festival 2025/26

- Adjudicators' Award (評判推介演出獎)
- Award for Outstanding Cooperation (傑出合作獎)
- Award for Outstanding Performer (傑出演員獎) :
 - ◇ 5A Wong Tsz Hin ◇ 6A Li Yat Kiu
 - ◇ 6C Chan Yu Ching ◇ 5B Lai Chin Yu
 - ◇ 6C Lui Man Chi ◇ 4C Wong Tsz Hin
- Award for Outstanding Stage Effects (傑出舞台效果獎) :
 - ◇ 4A Yu Ching Nam ◇ 4A Chow Tsz Wing Eunice
 - ◇ 4A Wong Hau Yin ◇ 4D Lau Wing Man
 - ◇ 5A Cheung Ah Yin Avery



Australia Study Tour

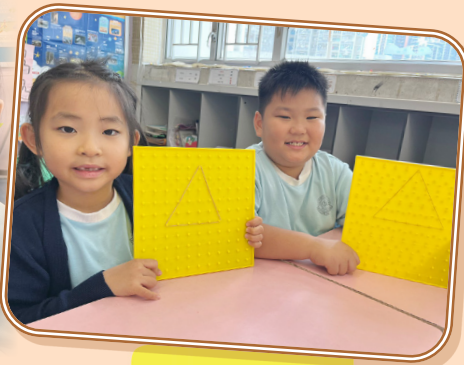
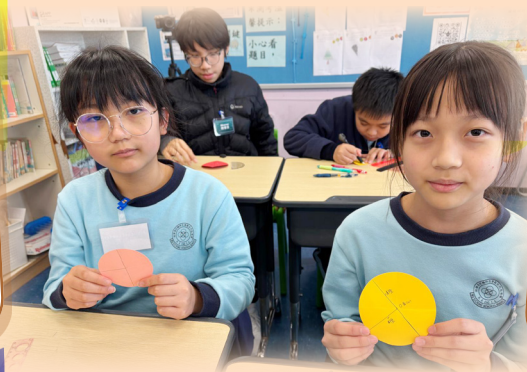
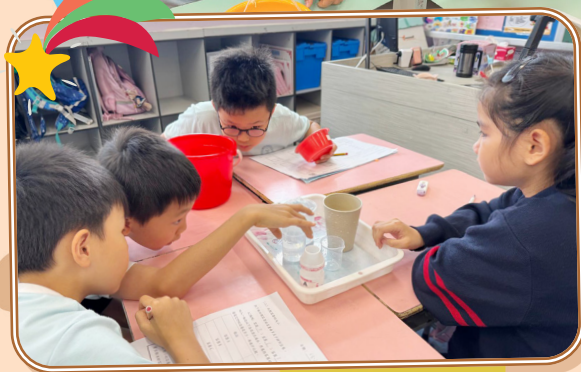


P.4 Little Farmers

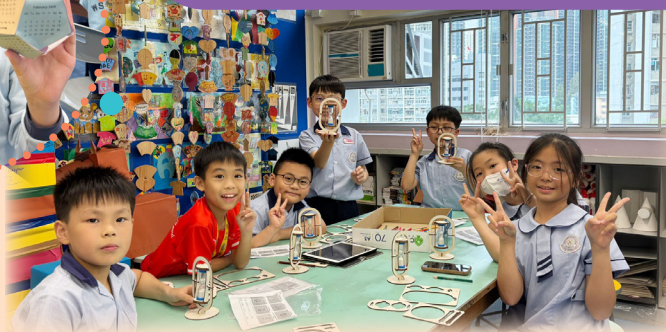


數學科

動手 動腦 學數學



齊來「玩」數學



常識科



二年級：農耕體驗



五年級：「思塑海廢」淨灘活動



好奇心出發，探索無邊界！



課堂實驗



午息活動



專題研習

人文科及科學科

多元化學習

生活技能訓練



摺衣自理小高手

清潔雙手好習慣

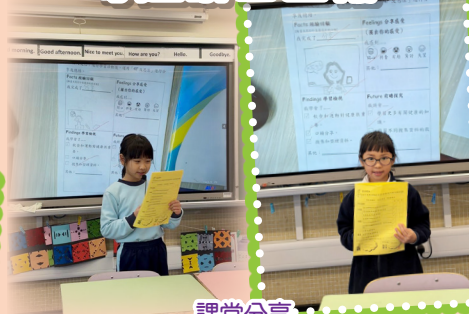
科學探究活動



公平測試好好玩

認識地球

專題研習匯報



課堂分享

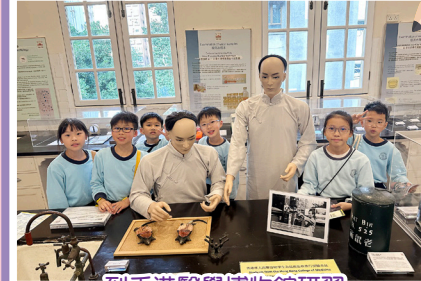
研習活動



到屯門公園爬蟲館研習



龜途一愛護動物講座



到香港醫學博物館研習

音樂科

音樂成就，碩果累累



第78屆香港學校音樂節1金9銀9銅



2025香港步操管樂節—
全港學校音樂才藝大賽
- 小學組(金獎)
- 最佳音樂演繹獎
- 最佳個人獨奏獎
- 全港小學(步操樂團)總冠軍



SONAR YOUTH 音樂比賽2025
爵士鼓組合(少年組)——金獎



全港十八區屯門區音樂比賽—鼓擊樂組(第十三屆)小學P.3至P.4組
全港十八區深水埗區音樂比賽—鼓擊樂組(第十三屆)小學P.3至P.4組
青年兒童文藝交流協會—第十一屆香港青年兒童音樂比賽2025

冠軍
冠軍
冠軍

暢出童聲班際音樂比賽

低年級
冠軍 2C
亞軍 3B
季軍 2D
最佳台風獎 2D
最團結大獎 1C

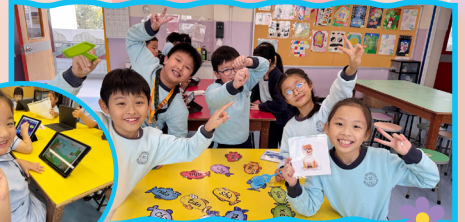


高年級
冠軍 4B
亞軍 6B
季軍 6A
最佳台風獎 5C
最團結大獎 4B



「普普二」活動
普通話大使打招呼、氣象小主播及普通話午息活動

普通話



第七十七屆香港學校朗誦節
普通話組

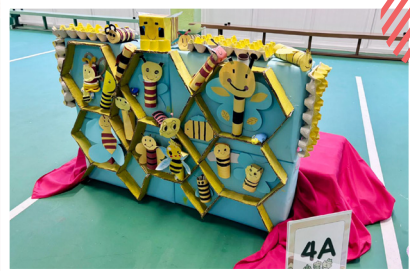
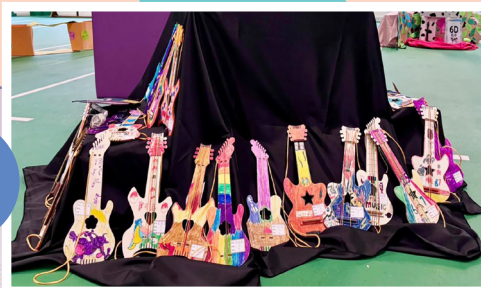
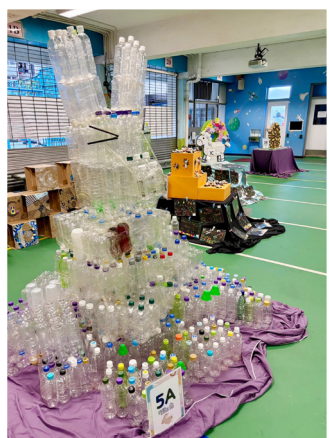


普通話日



視藝科

「時暢・Mega・藝術展」
各班佳作，創意盡展，賞心悅目。



電腦科

課堂活動及比賽



無人機足球



Alpha AI機械人



VexIQ 機械人



3D打印



IT小百科

俾道鍾了，原來網上教錢他人是會受到比，造成那麼大的困擾和揚言，
我們以後都不會再這樣做啊！

圖書組



親子活動——我們的山頂纜車



故事特工隊



關校長說故事



妙法盃 AI 正面價值觀
有聲書設計比賽亞軍



香港青少年1872沙龍



大熊貓元宇宙文化體驗活動



「年度中國歷史人物選舉2025」全港最佳活動推廣金獎



故事小天地



作家屈穎妍小姐專訪

校友會每年都會舉辦不同形式的活動，加強維繫校友之間的情誼，本年度參與了學校的「Joy To the School」聖誕聯歡會活動，並舉辦了「濃情暢聚盆菜宴」活動，校友和老師聚首一堂，讓我們共同分享在活動中校友們喜悅和溫馨的時刻。

Joy To the School



濃情暢聚盆菜宴



2025-2026 架勢堂

本校設有超過五十項課外活動，涵蓋體育、音樂、STEAM、藝術、服務及學科資優項目。本年度同學積極參與比賽，校外參賽成績驕人，共奪冠軍、金獎及最傑出獎共 119 項，亞軍 97 項，季軍 107 項和多個優異獎項，合共奪得接近六百個獎項（截至 4 月底），充分反映本校同學具備多元智能。



5B 顧思諾代表中國香港競技疊杯總會出戰「亞洲錦標賽」奪得1金2銀2銅，更榮膺「全能冠軍」。顧思諾同時獲得課外活動優秀學生表揚獎及屈臣氏集團香港學生運動員獎。



6B 梁頌言在香港小童群益會主辦的第十三屆香港小特首計劃中當選「香港小特首」。



6C 陳宇晴獲得香港價值觀教育教師協會頒發價值觀教育傑出學生獎。



於第七十七屆香港朗誦節奪得2冠軍、1亞軍、7季軍、70優良成績；於中文集誦獲得冠軍及英文集誦奪得亞軍。



Drama Club奪得2025/26年度香港學校戲劇節評判推介演出獎。



5B 李凱淇於2025/2026年度小學校際田徑比賽女子乙組跳高獲得亞軍並入選屯門區田徑代表隊。



6A 曹康晴、6C 黃亦瑾、6D 潘希而及6D 王芷欣於2025/2026年度小學校際游泳比賽奪得女子甲組4X50米四式接力冠軍及團體殿軍。6A 曹康晴入選屯門區游泳代表隊，並奪得第10屆全港小學區際游泳比賽女子甲組4X50米自由泳接力亞軍



東方舞組於香港學界舞蹈協會主辦的第六十三屆學校舞蹈節獲得甲級獎及於屯門文藝協進會主辦的屯門區第四十屆舞蹈大賽獲得金獎。



本校公益少年團於「環保為公益」慈善花卉義賣獲得亞軍及於慈善清潔籌款獲得銀獎。