



家校合作教師專業網絡



2026 年 6 月通訊

教育局組織「家校合作教師專業網絡」資源分享平台，以便學校和教師獲取有關推廣家校合作和家長教育的最新活動資訊及資源。歡迎各位積極參與下列活動 / 瀏覽有關資訊，並讓更多教師和家長知悉有關訊息，攜手推動家校合作和家長教育，促進學生的學習及全人發展。

活動資訊

家長教育活動 / 家長培訓活動

- [【成長與關懷】小學家長網上講座系列](#)
- [「未雨綢繆迎放榜——多元出路最新資訊」網上家長講座 2026](#)

家校合作 / 家長教育的最新資訊



靜觀練習有助更有效的教養

不少家長在管教孩子時，也可能出現負面情緒。學習靜觀教養，有助父母更有效地處理孩子的行為。立即閱讀【靜觀練習有助更有效的教養】，透過靜觀練習慢慢培養察覺自己思想和情緒的能力，讓心靈有多點空間去「觀看」子女的行為，從而運用正面的方法教養子女。



(影片) 語言能力=發音準確？

家長應如何幫助子女改善發音及語言的問題？立即觀看【齊齊學網上工作坊 - 語言能力=發音準確？】影片中分享的實用小貼士，先了解子女的語言能力及發音問題的原因，然後以合適的態度和語氣協助子女改善發音的問題。



(影片) 活動精華 - 【童心·同心】小學家長講座系列 (一) : 「認識前青春期的孩子」

想了解如何陪伴高小階段的子女度過前青春期的轉變? 立即觀看影片【童心·同心】小學家長講座系列 (一) : 「認識前青春期的孩子」, 由教育心理學家葉杏玲女士及社工李藹琳女士講解子女在前青春期的生理與心理發展需要, 協助家長掌握與子女的相處之道, 讓家長掌握有效傳遞心意的技巧, 與子女建立更緊密的親子關係。



酣睡有法寶

優質睡眠非常重要, 不僅能消除疲勞、恢復精力, 還能提升心情。立即閱讀「酣睡有法寶」, 認識睡眠與身心健康的關係, 並參考酣睡法寶十大法則, 幫助全家建立良好睡眠習慣, 一起以最佳狀態迎接每一天!

正向家長運動

親子密碼

建立信任



相關連結

 家庭與學校合作事宜委員會

家庭與學校合作事宜委員會



家長智 Net

Facebook 專頁

Instagram 專頁

YouTube 頻道

家長教育活動資訊站

家長教育活動資訊站