



僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校

HKECA Wu Si Chong Memorial School

地址：香港新界屯門建生邨 電話：24544122
傳真：24544622 網址：<http://www.wusichong.edu.hk>



School Facebook
QR code



School Website
QR code

暢訊

第四十四期
2026年1月

校長的話

關倩芬校長

踏實勤學 樂在成長

轉眼間，緊湊而充實的上學期已圓滿結束。回望這段日子，學校成功舉辦了多項具意義的活動，包括「開學 MM7」、「時暢齊齊 FUN 開放日」、分級家長教師座談會、家長日、家長公開觀課、陸運會及修業旅行等。每一次活動的背後，都有賴教師團隊默默的付出與家長們熱心的支持。正因為這份團結與信任，讓我們的孩子能在充滿愛與關懷的校園中茁壯成長。



推廣閱讀 啟迪心靈



今年學校以「勤勞」為關注事項，並將這份精神融入閱讀推廣之中。我們希望學生能透過閱讀學懂堅持、感受努力的意義，從故事中汲取勇氣與智慧。學校持續推行「晨光暢閱」與「喜閱星期三」活動，讓閱讀成為日常的一部分，老師與同學一同沉浸書香之中，培養「愛閱讀、樂思考、肯實踐」的好習慣。此外，我亦與一年級同學共讀繪本《小啡豆周圍走——運動會篇》，透過故事讓孩子領會「堅毅、公平、勤勞及團結」的可貴精神，並在生活中實踐這些美德。

誠邀各位家長與學校同行，成為孩子閱讀旅程中的好夥伴。每天十分鐘的親子共讀，或是一同討論書中角色、分享心得，都是滋養心靈、啟發思考的寶貴時光。讓我們攜手推動孩子閱讀的習慣，讓書香不僅滿載校園，更延伸至每一個家庭。



喜訊分享 與有榮焉

恭賀 6B 梁頌言同學於小童群益會舉辦的「第十三屆香港小特首選舉」中表現出色，成功當選小特首，將於 2026 年 2 月 14 日舉行就職典禮。這項殊榮不僅是對他個人努力的肯定，更象徵着學校在培育學生領導才能與社會關懷上的成果，全校師生與有榮焉。



攜手前行 共創希望

踏入下學期，學校將繼續深化學與教策略，推動更多跨學科學習活動，讓學生從綜合學習經驗中發揮創意與探究精神。同時，我們將加強推動學生的責任感教育，讓「勤勞」與「責任感」成為校園文化的重要一環。衷心感謝各位家長長久以來的信任與支持，願我們繼續攜手前行，為孩子打造一個充滿關愛、創意與希望的學習天地。

學科協作計劃 教學新路向

本年度，中文科、英文科、數學科、人文科、科學科、電腦科和體育科分別參加了不同的協作計劃，透過外界資源提升教學效能，促進學生的學習。



小學課程主任學習社群
STEAM 教育支援計劃



香港中文大學 英文科
QSPIP 優質學校改進計劃



香港中文大學
英語聯盟全港英語計劃



香港教育大學
運用人工智能（AI）於中國語文、
英國語文、數學、小學科學及小學
人文教學釋放小學生的潛能



數學科
跨校遊戲學習計劃



香港教育大學
電腦科 AlphaAI 機器學習
課程研究項目



思維策略



啟動創意與思維 激發4C核心能力

各科在課堂進行不同的學習活動，學習各種思維策略，鼓勵同學多動手做，多動腦筋，在課堂上多表達，多發揮創意，全面提升4C能力（溝通能力、協作能力、創造力、明辨性思考能力）。



數學三多課堂



科學實驗



時暢慶中秋

同學積極參與各項佳節慶祝活動，令校園充滿濃厚的節日氣氛。



2 中秋水果日



學科活動



創意燈籠

凝聚教師團隊 提升專業能量

學校著重建立教師專業學習社群，為教師團隊安排有系統的教師專業發展活動及培訓。每學年透過不同形式教師工作坊及講座，幫助教師專業成長與身心平衡，提升教師的學與教效能，促進學校發展。

咖啡工作坊



校園危機處理演練工作坊



思維策略及提問技巧教師工作坊



各科協作計劃教師工作坊



3

Joyful Learning

Halloween Party



English Ambassadors



4

Collecting Easter Bingo Cards and Easter eggs designed by schoolmates

A Word from our NETs

The Importance of Sport in Hong Kong

This year has been a very important year in Hong Kong for various sporting activities. We have welcomed athletes from all over Asia to the 15th National Games of China. This has been met in Hong Kong with a lot of excitement and many school children have been offered the opportunity to go to the stadiums to watch the different sports. I went to watch the Rugby 7's tournament at the new Kai Tak stadium and was delighted to see so many young faces excited at the prospect of seeing their Hong Kong China sporting heroes.

The Hong Kong China National Rugby team has qualified this year for the Rugby World Cup finals taking place in Australia in 2027. This is a huge achievement for the team and the first time that a Hong Kong China team has qualified for such a global event. We should quite rightly celebrate this wonderful news and encourage our children to get involved in sport if they show an interest.

Our school and teachers pride ourselves on promoting a healthy lifestyle for both body and mind. We encourage our students to try out a range of different sports – whether it be swimming, football, basketball, taekwondo or skipping – knowing that this will bring huge benefits to their wellbeing. Recent Hong Kong China successes at the Olympics in 2024, Rugby World Cup and the National Games of China has put sport in the spotlight. There will be a lot of investment in sporting infrastructure in Hong Kong in the coming years. I would strongly encourage students and parents to take advantage of the wonderful opportunities that this will offer them.



A Whimsical Day at Disneyland

Recently, I had an incredible opportunity to visit Disneyland Hong Kong, a destination often referred to as the happiest place on Earth. From the moment we arrived, a sense of excitement filled the air. Stepping through the grand entrance, I was instantly transported into a world of wonder, where dreams really do come true.

On Main Street, U.S.A., cheerful music played, and happy people walked everywhere. My first stop was Adventureland. I took the Jungle River Cruise, where a funny guide told jokes while we looked at moving animals and beautiful plants. It felt like I was in a real jungle!

My favourite part of the park was Tomorrowland. Here, I tried the Iron Man Experience, where I flew through Hong Kong with my favourite superhero. It was so exciting! My favourite ride of all was Hyperspace Mountain; the feeling of zooming through the galaxy was so exhilarating that I had to go on that ride a couple of times.

As the sun began to set, the park felt even more magical. I found a nice spot to watch the fireworks show. The sky illuminated with vibrant colours, and I felt a wave of joy wash over me, marking the end of an extraordinary day.

Leaving Disneyland, I carried home not just souvenirs but also cherished memories of laughter, adventure, and pure happiness. My visit to Disneyland Hong Kong was an amazing experience I will treasure forever. I encourage all students to visit Disneyland and other theme parks, such as Ocean Park.

5

創新及STEAM發展組

STEAM 比賽成果



第五屆一生一發明創意設計大賽 暨
香港學界創意紙飛機競技大賽
聯合頒獎典禮
2024年3月24日



獲得第5屆一生一發明創意設計大賽 香港高小組
金獎及創意設計盃



獲得“Make an Impact”
Product Design
Competition 2025 優異獎



獲得 2025 亞洲機械人聯盟 VexIQ
香港區挑戰賽蔡章閣盃 銀獎



獲得第二十七屆「常識百搭」小學 STEAM 探究展覽
優異獎及嘉許獎



STEAM 課外活動



小小科學家



接受香港電台訪問，分享學習 STEAM 的心得

程式機械人



編程特工隊



LEGO WeDo 2.0 創意課程



VexIQ 機械人

STEM 資優小組

STEAM X 生命科學



學校新成員報到！「盾臂龜命名比賽」結果揭曉！
全體同學一人一票為新成員選出充滿福氣和紀念意義的名字—伍千歲



同學正仔細觀察及記錄「伍千歲」的特徵

綠色校園



屯門綠生活「環保大使」委任儀式

園藝組綠化天台花園



7

家校合作同育苗 愉快學習迎小一

學校在7月至10月期間，以「愉快學習」為主題，為小一家長及新生舉辦了多元化的講座和校園活動，同時舉辦「小一新人類」成長訓練計劃，設計開心愉快的學習活動和德育訓練，讓小一新生融入「時暢大家庭」，令孩子茁壯成長，輕鬆融入小學新生活！



升小家長講座



小一校園巡禮



小一家長學生也開學



「時暢小一新人類」頒獎典禮



我是生活小達人



同學們當天送上心意卡，向幼稚園老師表達關懷及祝福。



生日之星

小紅花義工計劃

正向校園

本校以全校參與模式推展正向教育及培育同學建立積極價值觀，提升面對困難的抗逆力。本年更以「勤勞盡責 活出精彩」為主題，營造正向校園氛圍，透過不同措施及活動，培養同學擁有正面價值觀及生活態度，裝備同學成為世界好公民。



敬師日



開學 MM7 計劃



聯校國慶日問答比賽

國民教育

本校積極推行國民教育，以培養學生的國家身份認同。通過每週舉行升旗禮及國旗下講話，並透過多元學習活動，加強同學認識中國歷史文化與國家發展成就，有助學生建立對中華民族的歸屬感。培養學生成為有擔當、愛國愛港的社會棟樑，為國家與香港的繁榮穩定作出貢獻。



台山尋根之旅



中國武術班



認識中國傳統節日活動



升旗隊

自律守規 攜手同行

為學生提供領袖訓練，並給予服務機會，培養學生律己助人的精神。



風紀隊大合照

為學生建立一個安全的學習環境和一套行為準則。



新風紀訓練日



風紀宣誓



風紀日營團隊遊戲



風紀日營地定向



風紀日營大合照

和諧校園樂歡欣

靈活運用各方面的資源，推展各項學習支援計劃。

輔導課

以生動形式進行各科輔導課。



初小認字家長工作坊

家長一齊體驗不同的認字策略。

由言語治療師主講的
四格故事說話課



本年度舉行多項共融活動，讓學生學會彼此尊重和包容，樂於接納甚至欣賞同儕之間的差異，營造和諧、關愛、共融的校園。

英文科伴讀計劃

通過訓練，高年級學生化身成小老師，指導低年級學生朗讀英文字詞。



多元智能課：暢遊天地、心情遊樂場

初小同學透過遊戲，學習與人合作，完成任務；高年級學生學習不同的舒壓方法，一起面對考試的壓力。

2024/2025年度教職員健康獎得主

本獎項為校董會贊助，獎勵全學年無休，於每一個上班日都能出勤的教師及職工，獎金三百元，連續三年獲獎的得獎人，更可獲額外五百元獎勵。



時暢齊齊FUN升小資訊日暨開放日

開學初，本校舉辦「時暢齊齊 FUN 升小資訊日暨開放日」，當天活動豐富精彩，吸引不少區內家長及學生蒞臨參觀，包括校長講座、學生才藝表演、學科展覽、校園導賞以及親子遊戲，以展示我們的校園、課程以及充滿活力的學習環境。



校長講座

學生才藝表演



學科展覽

家校攜手助成長

家長透過家長教師座談會及家長日與學校人員會面溝通，加深對子女學習及校園生活的了解，促進家校夥伴合作關係。



姊妹情深，共創未來

本校與姊妹學校武漢經濟技術開發區三角湖小學姊妹情深，緊密聯繫。十一月份，三角湖小學 20 多位師生到訪本校參觀。隨後，本校五年級 80 多名師生亦於十二月到訪武漢三角湖小學交流，兩地師生進行學術及文化交流，參與當地學生課堂，共建情誼。



武漢三角湖小學師生訪校參觀

遠赴武漢，聯繫交流

及早規劃，迎接升中

本校特意舉辦小六升中資訊日，除了安排學生及家長到訪中學參觀外，還誠邀區內多間受歡迎學校校長以及校友到校進行講座，讓學生及家長及早掌握升中資訊，做好升中準備。



校友升中分享會

中學校長講座

活動組

多元智能課

同學全年可參加一項核心活動及三項自選活動，激發同學對不同領域的興趣，實現全人發展。



Tinkercad 3D 設計

STEAM Fun

STEAM Fun

小結他



陸運會

已於本年 10 月 24 日舉行一年一度的學校陸運會。



六年級師生接力



田徑比賽



一至三年級 大埔海濱公園

修業旅行



四至六年級 烏溪沙青年新村

聖誕感恩聯歡日



全方位體驗活動

森林課程

拓闊視野，豐富學習經歷。



一年級 森林小老闆

二年級 學做小漁夫

三年級 小小建築師

境外遊學



四年級 惠州自然保育及科技探索之旅

六年級 四川歷史文化及生態探索之旅





奇趣IT知多D計劃



無人機足球



本年度配合教育大學的計劃，運用資源添置 AI 相關設備，學習人工智能的操作原理及認識不同演算法。除了知識及技能，我們也十分重視學生的資訊素養，舉辦講座及活動培養學生正確使用資訊科技的態度。

此外，我們更開辦 VEXIQ 及無人機足球興趣班，讓學生體驗編程及電競的樂趣。

健康生活從良好習慣開始

學校定期舉辦培養學生建立良好生活習慣的活動，例如午間護脊操、健康講座、聖誕健營小食聯歡會等，並在各班設健康服務大使協助推展活動，鼓勵同學積極實踐健康生活好習慣。



午間護脊操



家長午膳監察



三、四年級健康生活講座：認識營養標織—免墮「糖」衣陷阱



25/26 年度各班健康服務大使



「書包也 keep fit」活動



家長午膳義工 協助小一進行午膳



聖誕健營小食聯歡會



健康早餐知多少



美味水果 最佳健康小食



健康飲食活動：「少鹽少糖煮食班」

